

谷さんの低山歩き50選

地図にない山海一望



在自山(249m)は国土地理院の地図には載っていないが、眺望を楽しみながら歩くことができる。福岡県を出発。宮地山(1800m)を正面に、県道502号を北へ直進すること30分。2.1キロ行くと、宮地嶽神社前に着く。ジャンボしめ縄、ヒカンザクラ、古墳などで知られる神社だ。無料駐車場もある。

境内を進むと、奥の院、さらに、観賞用のツツジ、サクラなどが植栽された場所を抜けると、山腹を巻くように作られた緩い上り坂の山道になる。せつ々かなので宮地山にも寄ってみる。分岐①から数分、神社からは30分弱だ。その古宮があるが、眺望はできない。丸太階段を少し下り、真竹や笹が茂る緩やかな坂道

遠くまで伸びる海岸線を望める

展望所から直下りる道もあるが、滑りやすい所や分岐にいくつかあり、一度分岐②に引き返し、金刀比羅宮に向かう方がよい。ここにはトイレもある。

鳥居が並ぶ石段を下り終えると、その先は平坦な道が続く。田畑が広がり、チョウゲンボウ(タカノ仲間)に出会えるかもしれない。

交点②、そして「的岡」交点を左に進むと、宮地嶽神社に到着。参道に並ぶ店の立ち寄るのもよいだろう。ここからは、来た道を福岡駅まで向かう。

(谷正之・体験活動協会代表理事)

4 在自山

- 範囲 福津市
- 水平歩行距離 9.2km
- 気楽な歩行時間 3時間10分
- 現地までの交通 JR鹿児島線福岡駅下車
- 一口メモ 宮地嶽神社に駐車して歩くのも可。福岡駅-宮地嶽神社前間は西鉄バスも運行している

展望所から直下りる道もあるが、滑りやすい所や分岐にいくつかあり、一度分岐②に引き返し、金刀比羅宮に向かう方がよい。ここにはトイレもある。

展示

園の福岡市美術館。福岡教育大書道科卒業生らで結成した「脱蟬社」10人による書展。半年間、取り組んで

月1〜6日、午前9時半〜午後5時半 (入館は午後5時、最終日は午後4時まで) 福岡市中央区大濠公園

古代山城と史跡巡りの縦走案内 10月6日、福岡市の「西区よかとこ案内」内のボランティアアサキクル、平群俱樂部が西区の飯盛山や叶岳などの歴史遺産を案内する。午前10時半に飯盛神社集合。各自弁当、飲み物、雨具持参。参加費は3000円(保険、資料代を含む)。参加条件は山道を約10km歩ける人。申し込みは10月1日まで。同俱樂部の矢野三千男さんへ、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、電話かきで申し込む。(電話092・881・7128、はがき〒819・0013 福岡市西区愛宕浜1の16の6)。当日消印有効。問い合わせも矢野さんへ。

脱蟬社書展2013 10月1〜6日、午前9時半〜午後5時半 (入館は午後5時、最終日は午後4時まで) 福岡市中央区大濠公園



歴史案内

古代山城と史跡巡りの縦走案内 10月6日、福岡市の「西区よかとこ案内」内のボランティアアサキクル、平群俱樂部が西区の飯盛山や叶岳などの歴史遺産を案内する。午前10時半に飯盛神社集合。各自弁当、飲み物、雨具持参。参加費は3000円(保険、資料代を含む)。参加条件は山道を約10km歩ける人。申し込みは10月1日まで。同俱樂部の矢野三千男さんへ、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、電話かきで申し込む。(電話092・881・7128、はがき〒819・0013 福岡市西区愛宕浜1の16の6)。当日消印有効。問い合わせも矢野さんへ。

きた大作十数点を展示する。問い合わせは中島美紀さん(080・1768・8836)へ。

海と手作りのある暮らし Vol.12 10月9日午前10時〜午後6時、福岡市東区西戸崎のアトリエスペースミント。東区在住の人の作品を展示する。

過去の様子(提供写真)

家による手作り雑貨、布小物、アクセサリ等約200点を展示・販売する。問い合わせは午前10時〜午後5時まで同アトリエの相徳さん(080・5215・4564)へ。

新市政10周年記念特別展 シルクロード・オリエンタルの世界 11月24日まで。午前9時〜午後6時。宗像市深田の海の道むなかた館。同市内や沖の島、オリエンタル地域で発見されたガラス製品など常設展示も含め約350点展示。10月26日は田村朋美さんによる「西方地域のガラス玉」、11月10日は谷一尚さんによる「シルクロードとガラスの来た道」の特別講演をそれぞれ午後1時半から開催。各回100人まで。無料。要申し込み。月曜日休館(月曜祝日の場合はその翌日休館)。講演申し込み、問い合わせは同館(0940・62・2600)へ。

区赤坂の中央体育館。風船プール、手作り遊具コーナーや育児サークル情報展示など。保育所・幼稚園に関する相談コーナー(午前10時半〜正午)、親子レクリエーション(午前10時半、11時)も実施。上靴(運動靴)持参。対象は乳幼児と保護者。無料。問い合わせは中央区生涯学習推進課(092・718・1067)へ。

第13回中央区子育てみんなの広場 10月11日午前10時〜午後1時、福岡市中央

演奏

「インカニャン」コンサート 遙かなるアンデスより心に響く「ハモニー」 10月12日午後2時、筑紫野市二日市南の市生涯学習センター 進習習センターさんあいホール。1999年南米ペルー・クスコで結成されたアンデスの民族音楽の総称「フォルクローレ」の演奏グループ「インカニャン」によるチャリティーコンサート。伝統的なアンデスフォルクローレと中米カリビアン的情熱的なラテン音楽を取り入れた現代的なフォルクローレ演奏を得意とし、リズムカルでパワフルな演奏を行う。コンサートの収益金は東日本大震災への支援金として寄付される。大人2000円、高校生以下1000円。チケット取り扱い、問い合わせはちくしの子ども劇場チャリティーコンサート実行委員会(092・055630)へ。

イベント

区赤坂の中央体育館。風船プール、手作り遊具コーナーや育児サークル情報展示など。保育所・幼稚園に関する相談コーナー(午前10時半〜正午)、親子レクリエーション(午前10時半、11時)も実施。上靴(運動靴)持参。対象は乳幼児と保護者。無料。問い合わせは中央区生涯学習推進課(092・718・1067)へ。

相談

ちくし・事業の無料相談 10月6日午後1時半〜4時半、春日市原町のクローバープラザ、26日午後1時半〜4時半、福岡市早良区百道のもちちパレス。相続、離婚、公正証書、多重債務、会社設立等について行政書士らが相談を受け付ける。要予約で、料金は無料。申し込み、問い合わせは福岡市・博多駅東のちくし相談支援センター(0120・431・6995)へ。

「インカニャン」コンサート 遙かなるアンデスより心に響く「ハモニー」 10月12日午後2時、筑紫野市二日市南の市生涯学習センター 進習習センターさんあいホール。1999年南米ペルー・クスコで結成されたアンデスの民族音楽の総称「フォルクローレ」の演奏グループ「インカニャン」によるチャリティーコンサート。伝統的なアンデスフォルクローレと中米カリビアン的情熱的なラテン音楽を取り入れた現代的なフォルクローレ演奏を得意とし、リズムカルでパワフルな演奏を行う。コンサートの収益金は東日本大震災への支援金として寄付される。大人2000円、高校生以下1000円。チケット取り扱い、問い合わせはちくしの子ども劇場チャリティーコンサート実行委員会(092・055630)へ。

つておきのお話 10月27日午後2時、福岡市津屋崎の市文化会館カメリアホール。国内外3700回を超える演奏会を開いている中村絃子さんによるトーク「ピアノリストだって冒険をする」とコンサート。ドビュッシーの「2つのアラベスク」、ショパンの「幻想曲」などを演奏する。チケットは全席指定一般4000円、大学生以下2000円。当日は5000円増し。チケットの取り扱いは同館、ローソンチケット(Lコード86971)、チケットぴあ(PCコード201・557)。問い合わせは同館(0940・52・3321)へ。

子ども防災キャンプ 10月13日午後1時〜14日正午、福岡市西区の今宿野外活動センター。大停電を想

講座

コミュニケーションセンター 良区西新の西南階ホール。マスメディア業界で活躍する講師たちが、業界の裏側や今後の動向などを語る。定員150人。受講料は全5回5000円(高校生2000円)。申込用紙に必要事項を記入後、郵送かファクス、メール(〒814・8511 福岡市早良区西新6の2の92、ファクス092・823・3172、メール ren.kei@seinar-gu.ac.jp)で10月25日(必着)までに申し込み。問い合わせは同センター(092・823・3952)へ。

防災

定した避難訓練、体育館での避難所疑似体験などを通して自然災害時に命を守るための知識を身につける。1泊2日。対象は小学3年〜中学生。定員は先着30人。料金は2500円。申し込みは10月10日までにWallles Japan(092・801・1588)へ。

100万読者絆の紙面

九州・山口一読売新聞