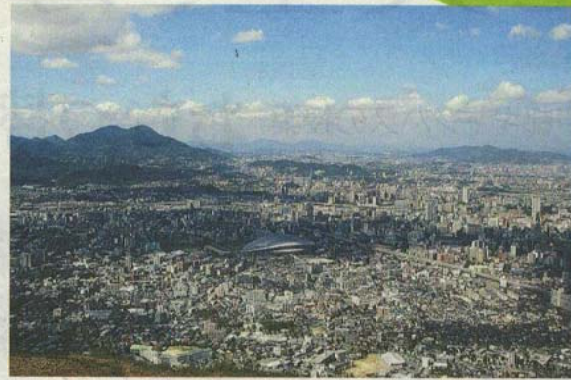


谷さんの低山歩き50選

小倉市街一望木陰の道



小文字山頂上の眼下に広がる小倉市街。背後の山は左から皿倉山、宗像四塚連峰、石峰山

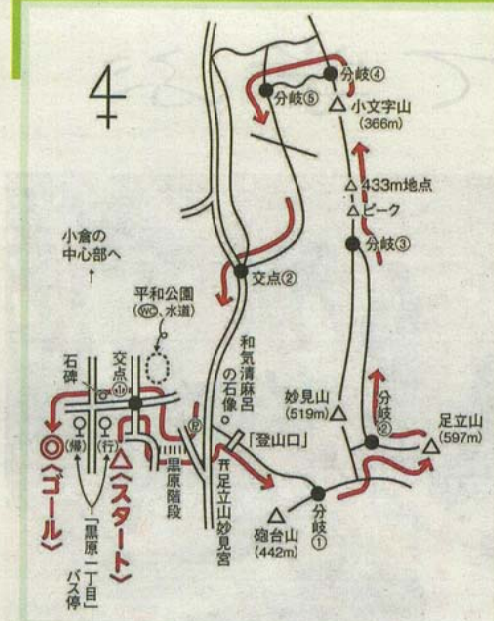
- 範囲 北九州市小倉北区、小倉南区
- 水平歩行距離 7.8km
- 気楽な歩行時間 3時間45分
- 現地までの交通 西鉄小倉駅バスセンターから霧丘方面行きに乗車し、「黒原一丁目」バス停で下車。便数は多い
- 一口メモ 砲台山、妙見山へも近距離なので、立ち寄れる

④ 足立山—小文字山

足立山(597m)の登山口は、足立山妙見宮の脇に立つ和気清麻呂の石像の裏にある。清麻呂が神のお告げ通り、麓の温泉に入ると、痛めていた足が治り、立って山に上ったことから、その名になったとされる。小文字山(366m)は1948年の福岡国体で、京都の大文字焼きにちなみ、小文字焼きを行ったことと呼

ばれるようになった。新旧の由来を持つ企救山地の二峰を、頂上からの眺めを堪能しながら、周回する。「黒原一丁目」バス停で下車。少し戻り、石碑が立つ所を右へ、交点①を右へ曲がる。黒原階段を上り終え、左に行くと、15分程で足立山妙見宮に着く。無料駐車場もある。

登山口から山道になるが、誘導標識が要所にあり、付いてある。赤土の尾根道を南東へ。杉やヒノキ、ヤブニツケイなど雑木の木陰の中を



北へ下り、分岐④を左へ。蛇行しながら下ると、分岐⑤となり、左折。ここからは道幅の広い散策路だ。交点②を左へ行くと、舗装道路に変わり、やがて小文字山から50分程で足立山妙見宮に戻ってくる。黒原階段を下りると、「黒原一丁目」バス停まであとわずかの。バス停の場所は下車した時とは違っているので、注意を。(谷正之・体験活動協会F E A理事長)

相談

乳がん相談室「あけぼのハウス」 6日午後1時、福岡市中央区荒戸のふくふくプラザ。乳がん体験者が、精神的不安、社会復帰、治療法についての疑問など相談に応じる。参加料は500円(会員無料)。問い合わせは、あけぼの会の深野さん(092-651-1751)へ。

ザ・シネマナイト フクオカ2014 19日〜8月30日までの毎週水、金、土曜午後7時半、福岡市東区西戸崎のザ・ルイガンズスパ&リゾート芝生広場。水

くらし・事業の無料相談 会 5日午後1時半〜4時半、春日市原町のクローバープラザ、26日午後1時半〜4時半、福岡市早良区百道のももちパレス。相続、離婚、公正証書、多重債務、会社設立等について行政書士らが相談を受け付ける。要予約で無料。申し込み、問い合わせは、福岡市・博多駅東のふくおか相談支援センター(011-204311665)へ。

北原久の螺鈿漆器+木曾の漆工+横山秀樹吹き硝子 17日まで午前11時〜午後6時、福岡市南区中尾の「アトリエ宿根草」。北原久さんら漆作家による螺鈿水差し、花入れ、皿など約130点と横山秀樹さんのガラス工芸作品(グラス、皿、鉢など)約200点を展示販売